

Praktijk voor Yoga, massage & bewustzijns groei

'Verdiep je deze zomer: nieuwe cursussen en inzichten'

Yoga & Chakra psychologie cursus in Amersfoort

Zaterdag 13 en 20 juni gaan we een reis door de chakra's maken.

De chakra's zijn wieltes van energie die soms uit balans of geblokkeerd zijn. Tijdens deze lessen gaan we de chakra's leren kennen. Je leert wat ze zijn en hoe ze in jouw leven functioneren. Dit doen we met chakra- psychologie, yogahoudingen en chakrameditatie.



Door de inzichten die je krijgt kun je jezelf helpen om jouw chakra's weer in balans te krijgen. Zodat je weer gaat stralen!

Tijd: 9.30 -13.00 uur

Kosten: 110 euro. **Bij aanmelding voor 1 juni 95 euro**

Locatie: De Bonte Koe 1, 3824 XM in Amersfoort

Deze 2-delige cursus gaat door bij minimaal 5 deelnemers. Wil jij deze mooie reis ook meemaken? Meld je dan aan.

Aanmelden

Wat kun je verwachten na de zomer?



Filosofie & bewustzijns groei (basis) in 10 lessen

Ben je op zoek naar meer diepgang en bewustzijns groei in je leven? Dan is deze cursus iets voor jou!

Deze lessen voor zijn wie verlangt naar meer innerlijke rust, inzichten en vrijheid. Zelfkennis is de weg naar bevrijding van ellende, pijn, verdriet, ergenissen enz.

Eerst kennismaken met deze filosofie?

Kom dan naar de **GRATIS introductie les** op dinsdagmiddag 8 september van 13.30 tot 15 uur.

Data: Start op dinsdagmiddag 15 september

Tijd: 13.30 tot 15.30 uur

Kosten: 12,50 euro per les of betaling in één keer 115 euro. incl. Koffie thee en wat lekkers.

Locatie: De Vergulde Wagen 103, 3824 CK, Amersfoort

Wil je erbij zijn? Meld je dan op tijd aan.

Aanmelden

Cursus - Op weg met 'De Bhagavad Gita'

De Bhagavad Gita kun je zien als een praktische gids die helpt om vanuit verwarring te groeien naar zelfvertrouwen en inzicht.

De wijsheid van 'De Bhagavad Gita' is tijdloos en universeel en op iedereen van toepassing. De strijd tussen het goede en het kwade is in ieder mens aanwezig en veroorzaakt soms veel lijden. Elke week behandelen we 1 hoofdstuk met video.

Wil je meer inzicht en bevrijding in je leven? Meld je dan aan voor deze cursus.



Data: Start op maandag 14 september 2025

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Kosten: 12,50 euro per les of 3 x 70 euro of betaling in 1 x 207 euro.

Aanmelden



Het 8-voudige yogapad, filosofie, bewustzijns-groei, pranayama & meditatie lessen

Op **zaterdag 5 september** starten we met de uitgebreide lessen van het 8-voudige yogapad, filosofie, bewustzijns-groei, pranayama & meditatie. De fysieke yogalessen zijn apart van 9.15 tot 10.15 uur.

Deze lessen zullen je verrijken met veel inzichten en herkenning van de problematieken in het dagelijks leven.

Deze lessen zijn voor iedereen; ze zijn toegankelijk en laagdrempelig zodat iedereen kan groeien in bewustzijn.

Wanneer: Zaterdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur

Locatie: De Bonte Koe 1, 3824 XM in Amersfoort

Tarief: 52 euro p.m.

Tijd: 10.30- 12.00 uur

Wil je groeien in bewustwording en de wereld wat meer leren begrijpen? Meld je dan aan.

Aanmelden

Bijeenkomsten Krishnamurti

Vanaf september 2026 op de laatste zondagmiddag van de maand is er een bijeenkomst over Krishnamurti.

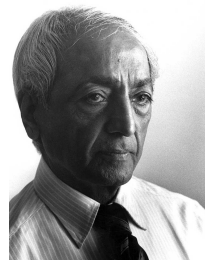
Krishnamurti was een spiritueel leraar, reisde de hele wereld rond om de mens meer inzichten te geven over "wat is waar".

Tijdens deze bijeenkomsten draaien we een video met een bepaald onderwerp, die we daarna met elkaar bespreken.

Wanneer: Vanaf zondagmiddag 27 september

Tijd: 14-16 uur

Kosten: Vrijwillige bijdrage



Graag van te voren even aanmelden via app: 06-50295125



NIEUW!!!! Gezond en fit het weekend in.

Op **zaterdag 5 september** starten we met een extra Hatha yoga les op de zaterdagochtend. Je kunt altijd een GRATIS proefles meedoen.

Tijd: 9.15 tot 10.15 uur

Locatie: De Bonte Koe 1, 3824 XM in Amersfoort (Nieuwland).

Kijk voor meer info op: www.conjahopman.nl

Tot slot.....

Wens ik iedereen een hele fijne zomer. Geniet, open je hart voor alles wat er op je pad komt. Alles is om te leren en te groeien in liefde en bewustzijn.

Tot ziens!
Warme groet,

Conja Hopman
www.conjahopman.nl
info@conjahopman.nl
M.06-50295125

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@conjahopman.nl toe aan uw adresboek.

