



Nieuwsbrief

Conja Hopman

Yoga, Massage & Bewustzijnsgroei

Vrede begint bij jezelf

Op **zaterdag 13 december** geef ik een lezing in Amersfoort Nieuwland. Het thema is 'vrede'

Willen we niet allemaal vrede in de wereld en in onszelf?

Wij kunnen echter geen vrede in de wereld brengen als we geen vrede in onszelf hebben. Tijdens deze lezing ga ik dieper in op hoe we meer vrede in ons zelf en in de wereld kunnen krijgen.

De lezing wordt muzikaal begeleid met harpmuziek, gespeeld door Jessica van Zeijl.

WEES WELKOM!



- Locatie:
De Herberg, Watersteeg 85, 3824 EL, Amersfoort
- Tijd: 14.00 - 15.30 uur
- Kosten: Vrijwillige bijdrage voor koffie/thee

Tot zaterdag 13 december 2025



Je kunt ook een kadobon kopen, een leuk kado voor de feestdagen!

Gezichtsmassage GRATIS

In **januari 2026** krijg je bij het boeken van een massage van 45-50 minuten een gratis gezichtsmassage kado.

Massage - even een uurtje voor jezelf.

Bij mij hoeft je niet te praten alleen maar genieten.

Kijk op [mijn website](#) en boek zelf je massage in.

1 gezichtsmassage per persoon.

Hatha Yoga

Elke **maandag - en woensdagavond** is er Hatha yoga in Nieuwland. Adres: De Bonte Koe nr. 1 in Amersfoort

Yoga is goed voor je lichaam en je geest. Het is inspanning en tegelijk ontspanning.

Na de les voel je dat je meer ontspannen bent en weer terug bent bij jezelf.

Wil je eens een **GRATIS** proefles proberen?

Meld je dan via: info@conjahopman.nl of via: 06-50295125

Kijk voor meer info op: conjahopman.nl



Praktijk voor Yoga, Massage & Bewustzijns groei



Kijk voor meer info op:
<https://conjahopman.nl> of stuur een bericht
naar info@conjahopman.nl
of M. 06-50295125

Filosofie & Bewustzijns groei

Op **maandag 2 februari** starten we weer met een kleine groep **Filosofie & Bewustzijns groei** voor mensen die interesse hebben in meer diepgang en spirituele groei wat betreft levensvragen.

Wie ben ik? Wat doe ik hier? Waarom zoveel leed en ellende?

We gaan ons bewuster worden van de oorzaken en gevolgen in het leven, zodat je meer inzicht krijgt in jezelf en waar je tegenaan loopt in het leven. Hierdoor ga je meer innerlijke rust en vrede gaat ervaren.

Wil je erbij zijn? Meld je dan op tijd aan, want er zijn maar een beperkt aantal plekken!

Locatie:
De Vergulde Wagen 103,
3824CK, Amersfoort
Tijd: 10.00 -12.00 uur
Kosten: 10.00 euro incl. koffie/thee



Facebook



Twitter



Nieuwsbrief

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@conjahopman.nl toe aan uw adresboek.



Laposta